FACULTÉ DES MÉTIERS
FOUGERES | RENNES | ST-MALO

82 % Taux de réussite aux examens en 2023-2024

0 % Taux de poursuite d'études en 2023-2024

83 % Taux d'insertion en 2023-2024

13 % Taux de rupture en 2023-2024

Intervenant SPA et bien-être

Praticien.ne Spa Bien-être, Massages et Relaxation

CPF | CERTIFICATION | VAE | APPRENTISSAGE | PROFESSIONNALISATION

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, l'intervenant en SPA et bien-être travaille dans le domaine du bien-être en tant que salarié ou à son compte pour effectuer les missions suivantes :
analyser et étudier le marché pour tenir son établissement, accueillir, écouter, accompagner, proposer un soin corps adapté à la clientèle, créer sa carte de soins, s'initier à l'énergétique.

Programme

BLOC 1 - Contribuer à l'animation de l'espace de vente

- Vente de prestations et produits Spa et bien-être
- Planification de l'activité
- Suivi de l'expérience client

BLOC 2 - Réaliser des massages bien-être

- Préparation de la séance de massage bien-être
- Prise en charge du client
- Mise en œuvre des manœuvres techniques spécifiques de massages : Balinais, Thaïlandais à l'huile, Abhyanga, Lomi-Lomi, Shirotchampi

BLOC 3 - Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être

- Choix ciblé des composantes d'un programme de plusieurs séances
- Personnalisation du parcours : Tuïna minceur, Kobido, Shiatsu, Réflexologie plantaire, Suédois

BLOC 4 - Déployer une activité de spa et bien-être

- Elaboration de l'offre
- Mise en œuvre de l'offre

Les plus

- Forte insertion professionnelle dans des domaines variés : thalasso, thermalisme, esthétique, hôtellerie, EHPAD, SPA Urbain, centre de remise en forme...
- Nombreux partenariats avec des entreprises d'accueil du domaine du bien-être
- Campus moderne équipé d'un plateau technique dédié à la pratique du massage
- Matériel et équipement fourni par le centre de formation
- Possibilité d'obtenir la validation totale ou partielle par la validation de blocs de compétences
- Possibilité de logements à prix attractifs

Infos pratiques

Durée

1 Année(s) dont 496 Heure(s) en centre

Rythme en entreprise

3 semaines/mois

Tarif(s)

Demandeurs d'emploi et individuels : tarif nous contacter

Alternance : coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

Contacts

COCHET Virginie (Fougères, Rennes)

virginie.cochet@fac-metiers.fr
02.99.94.75.13

Les conditions d'admission

Prérequis

Avoir de préférence un diplôme dans le domaine esthétique.

Modalités de recrutement

Dossier de candidature, entretien de motivation, signature d'un contrat d'alternance avec une entreprise.

Niveau d'entrée : CAP, MC, CQP (Niv. 3) **Niveau de sortie :** BAC (Niv. 4)

Sessions

Rennes

- D'octobre à octobre

Fougères

- D'octobre à octobre

Le parcours de formation

Type de parcours

Présentiel

Modalités d'évaluation

Mise en situation professionnelle reconstituée (jeux de rôles) avec un client fictif Mise en situation écrite - élaboration de la fiche client Mises en situation professionnelle entre un candidat et une personne extérieure qui jouera le rôle du client Entretiens techniques

Modalités pédagogiques

Pédagogie de l'alternance, apports théoriques et méthodologiques, nombreux exercices d'application s'appuyant sur des cas d'entreprise, pédagogie active et participative.

Certification

Modalités d'entrée

Etude du dossier, entretien individuel de motivation et validation du projet professionnel. Inscription en ligne sur le site internet.
Les inscriptions à la Faculté des Métiers sont ouvertes de juillet à juin.
Pour plus d'informations venez nous rencontrer lors de nos **journées portes ouvertes** le 07/12/24, le 25/01/25, le 21/03/25 et le 22/03/25.

Perspectives métiers

Intervenant Spa et bien-être, praticien(ne) spa et bien-être, praticien en arts traditionnels de bien-être, technicien opérateur spa et bien-être, spa praticien(ne), assistant manager spa et bien-être, responsable centre spa et bien-être, spa manager, praticien(ne) massages bien-être

En savoir plus
Certification professionnelle - diplôme

Intitulé : Intervenant Spa et bien-être - CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE TERRITORIALE ILLE-ET-VILAINE

Code RNCP : 39231 - JO du 27-06-2024

Date et mise à jour des informations : 18/06/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.fac-metiers.fr