

Intervenant SPA et bien-être

Bien-être

CPF

CERTIFICATION

VAE

APPRENTISSAGE

PROFESSIONNALISATION

Objectifs de formation

À l'issue de la formation, l'intervenant en SPA et bien-être travaille dans le domaine du bien-être en tant que salarié ou à son compte pour effectuer les missions suivantes : analyser et étudier le marché pour tenir son établissement, accueillir, écouter, accompagner, proposer un soin corps adapté à la clientèle, créer sa carte de soins, s'initier à l'énergétique.

Programme

NOUVEAU PROGRAMME UNIQUE, MULTI-BRANCHES ET ACTEURS DU MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE

Bloc 1 – Réalisation des techniques de massages de détente, relaxation, prévention/gestion du stress

- LE CORPS ET SES SYSTÈMES (Organisation globale /Anatomie générale Morphotype / Handicap)
- BOÎTE À OUTILS DU PRATICIEN – Les Techniques, gestes postures de prévention des risques et d'entretien corporel – Ateliers -
- L'APPROCHE GLOBALE DÉTENTE/RELAXATION/PRÉVENTION/GESTION DU STRESS – Problématiques récurrentes : axes et process de résolutions
- BALINAIS Urut Pijat (Origine Indonésie)
- THAÏLANDAIS à l'huile (Origine Thaïlande, Sen Thai)
- INDIEN AUX HERBES (Origine Inde Abhyanga)
- LOMI LOMI (Origine Polynésie)

Bloc 2 – Mise en œuvre des programmes, parcours complets, rituels personnalisés de prestations et services spa et bien-être

- LES CLEFS DU TOUCHER – L'énergie vitale et ses systèmes –
- PHILOSOPHIES BIEN ÊTRE et SPA – Histoire des approches, des techniques/caractéristiques/objectifs/bienfaits
- RITUALISATION ET CRÉATION DE PROGRAMMES – La Complémentarité des philosophies, outils et techniques/objectifs/bienfaits
- JAPONAIS GLOBAL (Origine Japon Well Being SHIATSU)
- AMINCISSANT DÉTOX/NATUREL (Origine Chine TUINA)
- ASIATIQUE DES PIEDS (Origine Chine, Réflexologie)
- KOBIDO GLOBAL – Dé stress / Anti-âge (Origine Chine – Japon)

Bloc 3 – Accueil et prise en charge globale du client

- QUALITÉ OPÉRATIONNELLE – EXPERTISE EXPÉRIENCE CLIENT – Identification des besoins ; Conseils / Vente, Fidélisation ; Suivi et accompagnement

Bloc 4 – Déploiement d'une activité de spa & bien-être

- LE MARCHÉ DU BIEN-ÊTRE
- DOSSIER PROFESSIONNEL (projet de création) – Idée / Concept / Implantation ; Carte des prestations ; Plans et circulation ; Rentabilité analytique d'une activité de bien-être

Infos pratiques

Durée

1 Année(s) dont 496 Heure(s) en centre

Rythme en entreprise

3 semaines/mois

Tarif(s)

Demandeurs d'emploi et individuels : tarif nous contacter

Alternance : coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

Contacts

COCHET Virginie (Fougères)

virginie.cochet@fac-metiers.fr
02.99.94.75.13



Les plus

- Campus récent situé à 30 minutes de Rennes. Plateau technique équipé. Equipe pédagogique composée de professionnels. Formation unique en Bretagne.
- Forte insertion professionnelle dans des domaines variés : thalasso, thermalisme, esthétique, hôtellerie, EHPAD, SPA Urbain, centre de remise en forme...
- Accompagnement à la VAE partielle ou totale du diplôme

Les conditions d'admission

Prérequis

Avoir de préférence un diplôme dans le domaine esthétique.

Modalités de recrutement

Dossier de candidature, entretien de motivation, signature d'un contrat d'alternance avec une entreprise.

↪ Niveau d'entrée : CAP, MC, CQP (Niv. 3) ↔ Niveau de sortie : BAC (Niv. 4)

Sessions

Fougères

- D'octobre à octobre

Le parcours de formation

Type de parcours

Présentiel

Modalités d'évaluation

Contrôle continu des connaissances, savoirs faire et compétences à acquérir Mise en situation professionnelle (en entreprise et re-constituée) Dossier professionnel écrit : Poids des évaluations : Contrôle continu des connaissances 30% / Epreuves certification 70%. Les candidats doivent obtenir une moyenne égale ou supérieure à 12/20 pour chacun des blocs pour obtenir la certification. En cas de réussite partielle, les blocs de compétences validés sont acquis à vie. Le candidat se verra attribuer chaque bloc pour lequel il obtient une moyenne égale ou supérieur à 12/20.

Modalités pédagogiques

Pédagogie de l'alternance, apports théoriques et méthodologiques, nombreux exercices d'application s'appuyant sur des cas d'entreprise, pédagogie active et participative.

Certification

Modalités d'entrée

Etude du dossier, entretien individuel de motivation et validation du projet professionnel. Inscription en ligne sur le site internet.

Les inscriptions à la Faculté des Métiers sont ouvertes de juillet à juin.

Pour plus d'informations venez nous rencontrer lors de nos **Journées portes ouvertes** le 03/02/24, le 22/03/24 et le 23/03/24.

Perspectives métiers

Intervenant Spa et bien-être, praticien(ne) spa et bien-être, praticien en arts traditionnels de bien-être, technicien opérateur spa et bien-être, spa praticien(ne), assistant manager spa et bien-être, responsable centre spa et bien-être, spa manager, praticien(ne) massages bien-être

Nos partenaires



CREATION & EDUCATION
ARTS ET METIERS DU BIEN-ÊTRE

FACULTÉ
DES MÉTIERS
FOUGÈRES | RENNES | ST-MALO

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Intitulé : Intervenant Spa et bien-être - CHAMBRE

DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

TERRITORIALE ILLE-ET-VILAINE

Code RNCP : 36719 - JO du 20-07-2022

Date et mise à jour des informations : 25/03/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.fac-metiers.fr